



Утверждено  
приказом ГБУ «КЦСОН»  
Кашинского городского округа  
№ 48/1 от 08.09.2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Школе обучения навыкам общего ухода за маломобильными и не  
мобильными гражданами пожилого возраста и инвалидами  
ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения»  
Кашинского городского округа

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Школы обучения навыкам общего ухода за маломобильными и не мобильными гражданами пожилого возраста и инвалидами государственного бюджетного учреждения социального обслуживания населения Кашинского городского округа (далее - Положение, Школа ухода, Центр).

1.2. Школа ухода является неотъемлемой частью системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами (далее – СДУ), ее деятельность направлена на обучение родственников маломобильных и не мобильных граждан пожилого возраста и инвалидов, проживающих на территории Кашинского городского округа Тверской области, осуществляющих за ними уход (далее – Слушатели) и родственники граждан, имеющих инвалидность, в следствии увечья (ранения, контузии, травмы или заболевания), полученные при выполнении ими задач в ходе участия в Специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики с 24 февраля 2022 года, а также на территориях Запорожской области и Херсонской области с 30 сентября 2022 года, на всей территории Тверской области.

1.3. Школа ухода создается на базе Центра и осуществляет свою деятельность на основании настоящего Положения, утвержденных тематических планов.

1.4. Обучение в Школе ухода осуществляется бесплатно, зачисление на обучение осуществляется по личному заявлению.

1.5. Организацию работы Школы ухода осуществляет заведующий отделением надомным социальным обслуживанием Кашинского городского округа.

1.6. Обучение в Школе ухода проводит сертифицированный преподаватель школы ухода, прошедший соответствующую подготовку в БФ «Старость в радость». К работе в Школе могут привлекаться специалисты Центра (старшие медицинские сестры стационарных отделений учреждения), сотрудники медицинских учреждений Кашинского городского округа, волонтеры-медики (по согласованию).

1.7. Информация о Школе ухода размещается на информационных стендах Центра, в информационно-телекоммуникационных сетях общего пользования (в том числе сети Интернет), публикуется и размещается в средствах массовой информации.

## **2. Основные цели и задачи Школы ухода.**

2.1. Цели организации Школы ухода:

- достижение оптимально возможного уровня жизни граждан, испытывающих трудности в самообслуживании в силу заболевания или возраста, сохранение возможности пребывания в привычной для них домашней обстановке путем организации квалифицированного ухода;
- снижение риска возможности развития тяжелых осложнений;
- повышение качества социального обслуживания.

2.2. Задачи Школы ухода:

- ознакомление слушателей с основами геронтологии и специфическими проблемами здоровья граждан пожилого возраста и инвалидов;
- обучение слушателей:
  - а) принципам и навыкам ухода за маломобильными и не мобильными гражданами пожилого возраста и инвалидами;
  - б) правилам питания и кормления;
  - в) правилам личной гигиены;
  - г) основам санитарных правил и норм;
  - д) правилам использования технических средств реабилитации и других вспомогательных средств;
  - е) правилам применения бытовых физиотерапевтических аппаратов, физиотерапии в домашних условиях: ингаляции, компрессы, горчичники;
  - ж) методам и практическим навыкам самопомощи и самообслуживания;
  - з) информирование о видах и формах социальной помощи.

## **3. Порядок организации работы Школы ухода**

3.1. Школа ухода осуществляет свою деятельность в условиях Центра.

3.2. Школа ухода реализует следующие формы обучения: индивидуальная, групповая, дистанционная.

3.3. На обучение в Школу ухода принимаются родственники маломобильных и не мобильных получателей социальных услуг.

3.4 Школа работает в соответствии с утвержденным планом обучения, расписанием занятий и режимом работы Центра.

3.5. Обучение включает изучение теоретических основ и практическое освоение навыков ухода за людьми с ограниченными способностями к самообслуживанию и передвижению, в том числе использование технических средств реабилитации и ухода.

3.6. Индивидуальные занятия со слушателями, осуществляющими уход, могут проводиться по выборочным направлениям из тематического плана Школы ухода.

3.7. Курс обучения включает освоение 13 тем на 16 занятиях. Продолжительность курса обучения 1-2 недели. Периодичность занятий определяется индивидуально. Продолжительность одного занятия - 45 минут (академический час).

3.8. Численный состав слушателей группы Школы ухода не более 10 человек.

3.9. Зачисление слушателей в Школу ухода осуществляется на заявительной основе ( Приложение 1).

3.10. На каждого слушателя составляется согласованный с ним индивидуальный план обучения в Школе ухода. (Приложение 2).

3.11. Учет слушателей Школы ухода ведется в Журнале учета обучения в Школе ухода (Приложение 3).

#### **4. Организация межведомственного взаимодействия.**

4.1. Организация работы Школы ухода осуществляется в тесном взаимодействии с работниками ГБУЗ «Кашинская ЦРБ» (по согласованию).

4.2. Взаимодействие с работниками ГБУЗ «Кашинская ЦРБ» осуществляется по следующим направлениям:

- привлечение медицинских работников (врачей, медицинских сестер) к консультированию

- проведение семинаров и практикумов по вопросам профилактики возможных осложнений у маломобильных и не мобильных граждан пожилого возраста и инвалидов.

4.3. Для обеспечения комплекса мер, предусмотренных СДУ, к работе Школы ухода (по согласованию) могут привлекаться работники учреждений

культуры, спорта, образования, а также некоммерческих организаций социальной направленности.

**Приложение 1**  
Директору ГБУ «КЦСОН»  
Кашинского городского округа  
Хлыстовой С.А.

гр. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью),

Осуществляющего уход за

гр. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(ФИО полностью)

состоящего на социальном  
обслуживании в \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование отделения)

проживающего по адресу:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Телефон заявителя:  
\_\_\_\_\_

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Я, \_\_\_\_\_  
Прошу включить в число слушателей Школы обучения навыкам общего ухода за маломобильными и не мобильными гражданами и инвалидами ГБУ «КЦСОН» Кашинского городского округа.

«    » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_  
(подпись заявителя)

Согласен (на) на обработку и использование моих персональных данных.

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(ФИО)

**Приложение 2**  
К Положению о Школе  
обучения навыкам общего ухода  
за маломобильными и не мобильными  
гражданами пожилого возраста и инвалидами  
ГБУ «КЦСОН» Кашинского городского округа

**Тематический план занятий**

Школы обучения навыкам общего ухода за маломобильными  
и не мобильными гражданами пожилого возраста и инвалидами  
ГБУ «КЦСОН» Кашинского городского округа

№ п/ п	Наименование темы занятия	Форма проведения	Коли честв о ак.ча сов	Ответственны й исполнитель
1	Процесс старения. Наиболее характерные заболевания лиц пожилого возраста, особенности их течения	Групповая/индивидуальная	0,5	
2	Психовозрастные особенности поведения пожилых людей. Принципы построения взаимодействия подопечного и ухаживающего	Групповая/индивидуальная практикум	0,5	
3	Рекомендации по организации общего ухода за тяжелобольными гражданами, страдающими хроническими заболеваниями (артроз, артрит, гипертония, сахарный диабет)	Групповая/индивидуальная	0,5	
4	Организация питания лежачего больного, требования к приготовлению приема пищи. Недоедание: причины, симптомы, последствия	Групповая/индивидуальная	0,5	
5	Принципы подбора и правила использования специальных средств ухода	Групповая/индивидуальная практикум	0,5	
6	Обучение пользованию оборудованием и приспособлениями для ухода за ослабленными больными: При кормлении При перемещении При проведении	Групповая/индивидуальная практикум	0,5	

	гигиенических процедур			
7	Профилактика заболеваний, связанных с длительным постельным режимом: пролежней, тромбоза, застойной пневмонии, запоров и др.	Групповая/индивидуальная практикум	1	
8	Проведение простых медицинских манипуляций в домашних условиях	Групповая/индивидуальная практикум	1	
9	Особенности ухода за больными сахарном диабетом	Групповая/индивидуальная	1	
10	Особенности ухода за больными перенесшими инсульт	Групповая/индивидуальная	1	
11	Особенности ухода за больными с различными видами деменций	Групповая/индивидуальная	1	
12	Особенности ухода за больными с переломами	Групповая/индивидуальная	1	
13	Падения: риски и профилактика	Групповая/индивидуальная	1	
14	Оказание неотложной помощи при нарушении процессов дыхания и кровообращения: - при бронхиальной астме -острой сердечной недостаточности, обмороке  -при гипертоническом кризе, остром нарушении мозгового кровообращения, кровотечении	Групповая/индивидуальная Практикум	1  0,5  0,5	
15	Виды и формы социализации лежачего больного (упражнения для развития мелкой моторики, поддержания мышечного тонуса, освоения продуктивных видов деятельности и др.	Групповая/индивидуальная Практикум	1	
16	Итоговое занятие .Тестирование	Групповая/индивидуальная Практикум	1	
	ИТОГО		14	

### Приложение 3

К Положению о Школе обучения  
навыкам общего ухода за маломобильными  
и не мобильными гражданами  
пожилого возраста и инвалидами

### ЖУРНАЛ

обучения слушателей в Школе ухода за маломобильными  
и не мобильными гражданами пожилого возраста и инвалидами  
ГБУ «КЦСОН» Кашинского городского округа

№п/п	ФИО слушателя	Дата подачи заявления на обучение	Период обучения	Подпись слушателя