

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ

«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР  
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
НАСЕЛЕНИЯ» КАШИНСКОГО

ГОРОДСКОГО ОКРУГА

(ГБУ «КЦСОН»

Кашинского городского округа)  
171640 г. Кашин, ул. К. Маркса, д. 69  
тел. (234) 2-06-71, факс 2-06-71

E-mail: [kash\\_kcson@mail.ru](mailto:kash_kcson@mail.ru)

от 09.07.2020 г. № 551

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

В Благотворительный фонд  
«София»

Социальный проект «Дистанционный курс тренировки способности управлять эмоциями и настроением для людей пожилого возраста», ориентированный на профилактику эмоциональных нарушений и регуляцию своего настроения и переживаемых эмоций, в настоящее время является весьма актуальным.

В период режима самоизоляции дистанционная работа стала неотъемлемой частью жизни всего человечества. Пожилые люди, как самая уязвимая часть общества, особо остро нуждались в нашей с вами поддержке. Благодаря новому проекту участники вебинара научатся сохранять эмоциональное спокойствие в стрессовых ситуациях, справляться со своими эмоциями и чувствами, смогут решить важные жизненные задачи.

В связи с этим мы выражаем готовность принять участие в новом проекте «Дистанционный курс тренировки способности управлять эмоциями и настроением для людей пожилого возраста», рассчитанного на 18 месяцев с предполагаемым количеством участников в количестве 12 человек.

Очень надеемся, что наше дальнейшее совместное сотрудничество поможет пожилым людям справиться с негативными эмоциями и с успехом преодолеть жизненные трудности.

С уважением,

Директор ГБУ «КЦСОН»  
Кашинского городского округа



С.А.Хлыстова